

# WAS SAGEN – WAS TUN

## *In der Nachbarwohnung klingt es nach Gewalt? Was Sie tun können:*

- 1. Rufen Sie die Frauenhelpline** gegen Gewalt unter der kostenlosen Nummer **0800 222 555** an und besprechen Sie die beste Vorgehensweise. Rund um die Uhr, auch in der Nacht, am Wochenende und Feiertagen.
- 2. Unterbrechen Sie die Gewalt**
  - a. Rufen Sie die Polizei an.
  - b. Läuten Sie alleine oder gemeinsam bei der betreffenden Wohnung an. Fragen Sie ob alles ok ist oder fragen Sie etwas Banales wie nach Mehl oder wie spät es ist – einfach um die Gewalt zu unterbrechen.
- 3. Sprechen Sie mit ihren Nachbarn** und Nachbarinnen, damit Sie gemeinsam etwas machen können.
- 4. Sprechen Sie offen über Partnergewalt.** Signalisieren Sie den Betroffenen, dass sie sich dafür nicht schämen müssen.

---

## *Hilfe bei häuslicher Gewalt:*

Frauenhelpline  
gegen Gewalt:  
**0800 222 555**

Polizei Notruf: **133**

Euro-Notruf: **112**

Onlineberatung:  
**www.haltdergewalt.at**

Kinderwebsite:  
**www.gewalt-ist-nie-ok.at**

Männerberatung:  
**0720 704 400**  
**www.maennerinfo.at**

Notruf für Kinder:  
Rat auf Draht  
**147**

Beratungstelefon bei  
Gewalt im Alter:  
**0699/112 000 99**